



Nedre Glomma Turn



## Alpha Factor Scandinavia



Nedre Glomma Turn ønsker hjertelig velkommen til  
Alpha Factor Trophy for  
GUTTER/MENN og JENTER/KVINNER

28. – 29. april 2018

FREDRIKSTAD

Til alle våre turnvenner

Vi ønsker dere hjertelig velkommen til konkurranse for gutter/menn og jenter/kvinner

Dette arrangementet er et samarbeid mellom Alpha Factor Scandinavia og Nedre Glomma Turn

Her kommer informasjon om konkurransen

<b>ARRANGØR KLUBB</b>	Nedre Glomma Turnforening
<b>ORGANISASJONS KOMITÉ</b>	Birgit Vallestrand <a href="mailto:birgit.vallestrand@gmail.com">Birgit.vallestrand@gmail.com</a> 0047-91720336 Marianne Aarum <a href="mailto:m.aarum@frisurf.no">m.aarum@frisurf.no</a> 0047-95143322
<b>STED</b>	Activ Center Tomteveien 21 1618 Fredrikstad
<b>DATO</b>	28.-29. april
<b>ARENA</b>	Nedre Glomma Turn lokaler i Activ Center Tomteveien 21 1618 Fredrikstad
<b>APPARATER</b>	Frittstående Spieth 2016 Skranke WAG+MAG Gymnova and Spieth(J/F) Bom J/F Hopp J/F Bøyle J/F Svingstang J/F Ringer J/F
<b>REGLER og RETNINGSLINJER</b>	<b>Jenter/kvinner</b> Konkurrerer i FIG reglement i henhold til oppdatert Code of Point  Konkurranse for FIG modifisert: Hopp: samme som FIG Skranke: Samme som FIG, men trenger max 2 EGR krav Bom: samme som FIG, men trenger max 3 EGR krav Fr.st: samme som FIG, men trenger max 3 EGR krav  <b>Gutter/Menn</b> Konkurrerer i henhold til oppdatert Code of Point

<b>DELTAGELSE OG LISENS</b>	Alle deltakere må ha gyldig lisens
<b>ALDERSKLASSER</b>	<b>Jenter/kvinner:</b>  FIG Youth, født 2006/07: FIG junior, født 2005/-04/-03 FIG senior, født fra 2002  FIG modifisert Youth 2006/07 FIG modifisert Junior 2005/-04/-03 FIG modifisert Senior fra 2002  <b>Gutter/Menn</b> Fig youth 2005/06/07 FIG junior 2004/03/-02/01 FIG senior fra 2000
<b>FRISTER</b>	Påmelding av antall i hver klasse og lag: <b>15. Mars 2018</b> Påmelding av navn: <b>1. April 2018</b>  Det vil være plass til max 200 deltakere totalt sett  <b><i>Bruk vedlagte skjema for påmelding</i></b>
<b>AVGIFTER</b>	Individuelt pr gymnast NOK 350,- Lag NOK 225,- Bankett lørdag 195,- pr person  <i>Vi sender faktura etter påmelding av navn 1. april. Faktura må betales før konkurransstart</i>

<p><b>KONKURRANSE GJENNOMFØRING</b></p>	<p><b>Jenter/Kvinner:</b>  <b>Individuelt:</b>          FIG Youth          FIG junior          FIG senior          - Mangekamp lørdag(kvalifisering til finaler)          - Apparat finaler (6) Søndag</p> <p>FIG modifisert Youth          FIG modifisert Junior          FIG modifisert Senior          - Mangekamp lørdag og søndag med 2 apparater hver dag          - Ingen finaler</p> <p><b>LAG:</b>  <i>Hver klubb kan stille med 1 lag i FIG og 1 lag i FIG modifisert på tvers av aldersklasser. De tre høyeste resultatene fra mangekamp teller inn i lagsummen. Det kan stille max 5 på hvert lag</i></p> <p><b>Gutter/Menn</b>          FIG youth/junior/senior          - 3 apparater lørdag          - 3 apparater søndag</p> <p><b>LAG:</b>          Hver klubb kan stille med lag på max 5 gymnaster mix youth, junior og senior. <i>De 3 høyeste poengsummene teller fra mangekampen.</i></p>
<p><b>TIDSPLAN</b></p>	<p><b>Foreløpig tidsplan</b>          Fredag 27. apr      Åpen trening    18:00-20:00          Forhåndsbestill          Lørdag 28.apr Kvalifisering:          FIG -WAG          Konkurrere 2 app:          FIG modifisert WAG          Konkurrere FIG MAG:          FX, PH, SR    4/5 grupper          Lørdag Bankett for alle deltakere    19:30 i hallen          Søndag 29. apr      Finaler (6 gymn) FIG-WAG          Konkurrere 2 app:          FIG modifisert WAG          Konkurrere FIG -MAG:          VT, PB, HB    4 grupper</p>

<b>OVERNATTING</b>	<p><b>Hotel #1 (nær buss terminal)</b></p> <p><b>Scandic City Fredrikstad</b> Gunnar Nilsens gate 9 1607 Fredrikstad</p> <p>Pris rom/natt inkl frokost: Enkelt: kr 825,- Dobbel: kr 945,- 3 -sengs: kr 1090 4 -sengs: kr 1290,-</p> <p><b>Send bestilling til : <a href="mailto:vidar@hotelcity.no">vidar@hotelcity.no</a> og merk med Alpha Factor Trophy</b></p> <p><b>Alternativ # 2</b> <i>Overnatting på madrass i hallen</i> Ta med sovepose og liggeunderlag Frokost serveres i hallen</p> <p>Kr 150,- pr person inkl frokost</p>
<b>DOMMERE</b>	<p>Alle påmeldte foreninger må stille med egen dommer 1 – pr 5 gymnaster. Dommerne må være godkjent som nasjonale dommere evt kan også dommere med lavere grad aksepteres.</p>
<b>TRANSPORT</b>	<p>Fra Oslo Lufthavn/Gardermoen går det flybuss direkte til Fredrikstad sentrum. Derfra er det gangavstand til Scandic City hotell.</p> <p>Videre transport til turnhallen med lokal buss. Nærmere informasjon om bussnr etc kommer etter påmeldingene er registrert.</p>

**Vi gleder oss til å se dere!!**

***Fredrikstad, 20. januar 2018***

Birgit Vallestrand  
Nedre Glomma Turn

Marianne Aarum  
Alpha Factor Scandinavia